

# STILL-CAFE

in der  
Hebammenpraxis Stuttgart Mitte  
Gaisburgstr.12c 70182 Stgt.

**2. und 4. Donnerstag im Monat**  
**Von 10 bis 11.30 Uhr**

## Unsere nächsten Termine 2018

**11.01. offener Austausch**

**25.01. Zaubertrank Muttermilch-** was ist drin in der Muttermilch?  
Was kann sie bewirken? Wie kann ich meinen Milchfluss steigern?

**8.02. offener Austausch**

**22.02. Trageberatung** . Dieser **Termin kostet 13€**, da eine Trageberaterin kommt. Bitte(falls vorhanden) eigene Tücher oder Tragen mitbringen.

**8.03. offener Austausch**

**22.03. Was - du stillst noch?** Wie lange möchte ich stillen?  
Welche Meinungen begegnen mir und erschweren mir das Stillen?  
Was macht mir Mut? Welche gesundheitlichen Aspekte gibt es?

**12.04. offener Austausch**

**26.04. Beikost fürs Baby.** Wann ist mein Kind bereit dazu?  
Welche Wege gibt es?

**24.05. offener Austausch**

**14.06. offener Austausch**

Teilnahmegebühr 3€ Anmeldung nicht erforderlich

*Wir bieten: Beratung, Austausch und Ermutigung rund ums Stillen,  
Beikost und Abstillen.*

***Aktuelle Fragen haben jederzeit Vorrang!!!!***

***auch bei Terminen mit Thema.***

*Sie können jederzeit Fragen zu allen Themen stellen und sich mit anderen Müttern austauschen. Es unterstützt zu erfahren, dass auch andere täglich 24 Stunden zu 100% von ihrem Baby gefordert werden. „Eltern sein“ verändert das Leben komplett und fordert sehr viel Kraft und Ausdauer.*



**Stillberaterinnen Sabine Triebe**

**und Karin Schierle**