

Über Storchenbiss e.V.:

Unser Anliegen ist es, werdende und frischgebackene Eltern zu unterstützen.

Wir helfen ihnen, eigene Wege durch die ereignisreiche Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft zu finden. Durch fachliche Informationen und Erfahrungsberichte bieten wir die Möglichkeit zu offenen Gesprächen.

Storchenbiss e.V. ist der Trägerverein des Geburtshauses Stuttgart-Mitte. Das Geburtshaus ist eine von Hebammen geleitete Einrichtung für außerklinische Geburtshilfe. Hier bieten Hebammen von Beginn der Schwangerschaft eine umfassende, kompetente und individuelle Beratung und Betreuung an. Weitere Infos unter: www.geburtsstun.de

An jedem **3. Samstag eines Monats** um **10 Uhr** »**Infovormittag**« in den Räumen der Hebammenpraxis und des Geburtshauses Stuttgart-Mitte.

An diesem Vormittag können Sie sich vor Ort in der Gaisburgstrasse 12c über das Angebot der Hebammenpraxis und des Geburtshauses informieren und die Räume besichtigen.

Eine Anmeldung ist dafür nicht erforderlich.

Kontakt

Storchenbiss e.V.

Gaisburgstraße 12c
70182 Stuttgart (Mitte)

Telefon 0711 605751 oder 0176 63325164
Telefax 0711 2384987

storchenbiss-ev@gmx.de
storchenbiss-stuttgart.de

Bankverbindung:

GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN: DE62 4306 0967 7001 5988 00
BIC: GENODEM1GLS



Liebe Eltern, werdende Eltern und am Thema Interessierte,

wieder halten Sie ein neues Jahresprogramm in Händen. Mit Freude haben wir impulsgebende Vorträge, anregende Diskussionsrunden und einen spannenden Filmabend zusammengestellt, mit denen wir unser Kernthema **„Die selbstbestimmte Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft“** von verschiedenen Standpunkten aus beleuchten.

Dabei orientieren wir uns an der Frage, wie Gesundheit von Mutter, Kind und Vater – als kleinste Zelle unserer Gesellschaft – erhalten werden bzw. entstehen kann, also an der Frage der **Salutogenese**.

Junge Frauen und Männer sind über Generationen hinweg mit der Vorstellung groß geworden, dass die Geburt gefährlich und der Schutz durch eine mächtige Persönlichkeit oder Institution deshalb notwendig sei. Doch da, wo Schwangerschaft und Geburt ihren eigenen Rhythmen folgen können, wo sie sich vor fremdem Eingreifen geschützt artgerecht ereignen können, tragen sie ihre eigene tiefe Sicherheit in sich.

So gilt es für Frauen und Paare neu zu entdecken, dass die Sicherheit in ihrem eigenen Körper liegt und ihnen für diese große Wendezeit, die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett im Leben einer Frau bedeuten, ungekannte Kraftquellen zur Verfügung stehen. Aus dieser Entdeckung heraus können sie Entscheidungen für sich treffen, werden sie zu ProtagonistInnen, zu HauptdarstellerInnen in ihren eigenen Prozessen rund ums Eltern werden. So können sie Verantwortung übernehmen und „selbst bestimmen“.

Zur Selbstbestimmung wollen auch unsere Vortragszyklen ermächtigen. Die Themen greifen Fragen zum Sinn der Wellen bei der Geburt auf, zur Gesunderhaltung durch Homöopathie, zu einem Umgang mit den Kindern, der ihnen Entwicklungsräume eröffnet, und zur Familienwerdung, in der die Eltern Liebende bleiben. Ebenso wie Fragen zu Impfungen und Prophylaxen.

Wir hoffen, die Themen sprechen Sie an!

Und damit Sie in Zukunft unser aktuelles Programm auch ganz einfach im Netz finden, hat Storchenbiss jetzt eine eigene übersichtliche Homepage. Schauen Sie gerne rein unter: www.storchenbiss-stuttgart.de

Zwei Highlights bitten wir besonders zu beachten:

- * Am **30.9.2017** von 14.30 h bis 17.30 Uhr wollen wir mit Ihnen ein **Spätsommerfest** feiern. Herzlich heißen wir Sie im Garten der Hebammenpraxis und des Geburtshauses Stuttgart-Mitte willkommen.
- * Gemeinsam mit Mother Hood e.V. laden wir Sie zur **Filmpremiere** in Stuttgart ein: **»Die sichere Geburt – Wozu Hebammen?«** von Carola Hauck. Ein Kinoabend mit anschließender Diskussionsrunde am Dienstag, den **24.10.2017**, um 18.00 Uhr im Delphi Arthaus Kino, Tübinger Straße 6.

Auf einen anregenden Austausch mit Ihnen bei all unseren vielfältigen Veranstaltungen freuen wir uns schon jetzt!

Im Namen des Vereins grüßt Sie sehr herzlich

*Thyse
Constanze Müller-Pantle*

Constanze Müller-Pantle

P.S.: Eine kurzsichtige Politik investiert wenig in die Zukunft – also auch wenig in die Verbesserung des Geburterlebnisses und der langfristigen Gesundheit sowie in die Mutter-Kind-Vater-Bindung als Kern der künftigen Gesellschaft. Diese Abläufe zu schützen und zu stärken hat sich Storchenbiss e.V. zum Ziel gesetzt.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns dabei zukunfts- und gesellschaftsfördernd unterstützen. Dies können Sie durch Spenden, eine Mitgliedschaft und aktive Mitarbeit im Verein tun.



PROGRAMM 2017

VORTRÄGE, DISKUSSIONEN, FILME

Verein zur Unterstützung selbstbestimmter Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

Mo, 08.05. / Mo, 23.10., Beginn: 20.00 Uhr

»Gesundheitsprophylaxe bei Säuglingen«

Die Gesundheitsprophylaxe bei Säuglingen umfasst unter anderem Impfungen gegen Hepatitis B, Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Polio und Hib sowie die Gabe von Vitamin K gegen Hirnblutungen, Vitamin D gegen Rachitis und Fluor gegen Karies.

Somit müssen Eltern schon kurz nach der Geburt schwerwiegende Entscheidungen treffen: Lassen wir unser Kind impfen? Und wenn ja, wann? Welche Risiken bergen Impfung bzw. Nichtimpfung? Geben wir Vitamin D und Fluor?

➔ *Dr. med. Wolfram Faber, Arzt für Allgemeinmedizin*

Mo, 15.05. / Mo, 18.09., Beginn: 20.00 Uhr

»Windelfrei«

Sauber bleiben statt sauber werden

Wie Du dein Baby verstehst, wenn es sagt, dass es mal muss. Es gibt einen Weg den Windelverbrauch zu minimieren oder sogar ganz auf Windeln zu verzichten. Ein Baby weiß instinktiv, dass es sauberer und sicherer ist, sich nicht zu beschmutzen.

In diesem Kurs lernen Eltern & werdende Eltern, diese ganz besonderen Signale zu verstehen und mit ihrer Achtsamkeit dem Baby das „Sauber bleiben“ zu ermöglichen.

➔ *Sharline Wassermann, Gesundheits- & Kinderkrankenschwester, Windelfrei Coach und Stoffwindelberatung, Kursleitung, Babymassage, Trageberaterin*

➔ **Information/Anmeldung:** info@windelfrei-Stuttgart.de
www.windelfrei-Stuttgart.de

➔ **Kosten:** 25 € / Person 45 € / Paar; Dauer 2–3 Stunden

VERANSTALTUNGSORT:

**Hebammenpraxis Stuttgart-Mitte,
Gaisburgstraße 12c, 70182 Stuttgart**
U-Bahn Haltestelle Charlottenplatz/Olgaek

Kostenbeitrag: pro Person

6 €, Paare 11 €, Mitglieder 3 €

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Mo, 22.05. / Mo, 25.09., Beginn: 20.00 Uhr

»In Freude gebären – oder unter Schmerzen?«

Dieser Abend soll helfen, die kulturelle Konditionierung aufzulösen, dass Gebären weh tun „muss“.

Durch das Verständnis der Physiologie und den positiven Funktionen der Geburtsarbeit für Mutter und Kind können Akzeptanz, Neugier und Mut wachsen, sich auf das Erlebnis einer natürlichen Geburt einzulassen.

➔ *Monika Schmid, Hebamme Geburtshaus Stuttgart-Mitte*

Mo, 29.05. / Mo, 09.10., Beginn: 20.00 Uhr

»Eltern werden, Liebende bleiben «

Was braucht unsere Partnerschaft, wenn wir Eltern werden

Eltern zu werden und Liebende zu bleiben, ist auf dem Weg zur Familie eine große Herausforderung. Oft tritt die Beziehung zwischen Frau und Mann in den Hintergrund, wenn ein Paar Kinder bekommt.

Und doch können Eltern für alle Familienmitglieder nichts Besseres tun, als ihrer Liebesbeziehung Raum und Zeit zu geben und sich gut um sich selbst zu kümmern.

Dieser Abend gibt Anregungen, wie das gelingt und ist sowohl für frischgebackene Eltern wie auch für schon erfahrene Eltern gedacht (Babys sind herzlich willkommen).

➔ *Constanze Müller-Pantle, Mutter, Hebamme und Coach in Ausbildung*

Mo, 12.06. / Mo, 16.10., Beginn: 20.00 Uhr

»Homöopathische Ratgeber bei Notfällen«

An diesem Abend erhalten Sie eine Einführung in die Grundsätze der Homöopathie, die Potenzen und ihre Wirkungen, sowie die Anwendung der Homöopathie bei Schock und Notfällen wie Verletzungen, Wundheilung z.B. nach OP und bei Knochenbrüchen, Insektenstichen, Sonnenstich, und Verbrennungen.

Auf die Dosierungen der homöopathischen Mittel für Kinder wird ausführlich eingegangen.

➔ *Natalija Olear, Heilpraktikerin für klassische Homöopathie und Psychotherapie*

Herzliche Einladung zum Spätsommerfest am 30.09.2017

in unseren Räumen/Garten zwischen 14.30 und 17.30 Uhr

Unsere Türen stehen offen für gemütliches Beisammensein, nette Gespräche, Kinderschminken und zum Puppenspiel.

Wir bitten um Kuchenspenden (süß & salzig) und freuen uns auf einen schönen Nachmittag und ein Wiedersehen mit euch!

Euer Hebammenteam Stuttgart-Mitte



Mo, 19.06. / Mo, 27.11., Beginn: 20.00 Uhr

»B(r)eikost«

Wenn Stillkinder ein gewisses Alter erreicht haben, kommt irgendwann das Thema Beikost auf. Es stellen sich auf einmal viele Fragen: Wann fange ich an? Selbst gemacht oder Fertigmilch? Muss ich alles pürieren? Darf Gluten sein? Muss Fleisch sein? Mein Kind will nicht essen – was soll ich tun? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen an diesem Abend

➔ *Judica Jöchner, FamilienLotSinn®, Stillberaterin*

➔ www.neugeboren-gerlingen.de

Mo, 26.06. / Mo, 06.11., Beginn: 20.00 Uhr

»Wie Babys schlafen«

Schlafen und schlafen können, das sind Fragen, die uns beschäftigen, wenn wir Babys haben. Ab wann schlafen Kinder durch? Was heißt überhaupt durchschlafen? Welche Erwartungen setzen wir in unsere Babys und können sie die überhaupt erfüllen? Wie fühlt sich ein Baby beim Schlafen wohl? Was ist eine gesunde Schlafumgebung?

Diese und noch mehr Fragen klären wir im Kurs, besprechen den natürlichen Babyschlaf, geben Tipps für den Alltag und gehen dabei natürlich auch auf Ihre Fragen ein, wie z.B.

„Mein Baby wird nachts so oft wach und hat Hunger.“

„Mein Baby wacht fast immer auf, wenn ich es ablege.“

„Mein Baby schläft nur beim Stillen ein.“

„Mein Baby schläft nie alleine ein.“

➔ *Katja König, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) und Mutter zweier Kinder*

Mo, 10.07., Beginn: 20.00 Uhr

»Attachment parenting – Bindungsorientierte Erziehung«

Wie entwickelt sich Bindung zwischen uns und unserem Baby? Was kann ich aktiv dafür tun, eine gute Bindung zu meinem Kind aufzubauen? Was schadet der Bindung und dem Vertrauensverhältnis? Woran erkennt man eine gute Bindung? Welche Vorteile hat es sein Kind nach AP zu erziehen und wie setze ich das im Alltag um?

Der Abend gibt Tipps, Infos aus der Bindungs- und Hirnforschung sowie praktische Beispiele.

➔ *Anna Charisius, Fachkraft für Kleinkindpädagogik und Trageberaterin*

➔ www.tragen-in-stuttgart.de

Di, 24.10., Beginn: 18.00 Uhr

Delphi Arthaus Kino, Tübinger Straße 6, Stuttgart

STUTTGARTPREMIERE!

»Die sichere Geburt – Wozu Hebammen?«

Ein Film von Carola Hauck

Der Film geht der Frage nach, was eine physiologische Geburt sicher macht und wodurch sie gestört wird.

Was sind die Folgen von Interventionen auf den Geburtsverlauf, für Mutter und Kind und möglicherweise für die zukünftige Gesellschaft?

Im Anschluss an den Film Podiumsdiskussion:

„Sichere Geburt in Baden-Württemberg – Erfolgsmodelle für eine physiologische Geburt“. In Kooperation mit



➔ *Julia Bromberg, Mother Hood e.V.*

➔ **Eintritt: 8 €**

Mo, 13.11., Beginn: 20.00 Uhr

»Respektvoll Grenzen setzen«

Miteinander leben lernen heißt auch, dass man Grenzen setzt und „Nein“ sagt. Kinder brauchen Orientierung und Halt durch die Eltern, wenn sie sich auf den Weg machen, ihre Welt zu erkunden. Sie brauchen Menschen, die ihnen vorleben, wie man respektvoll miteinander umgehen kann.