



# AFS STILLCAFE

**Hebammenpraxis Stuttgart Mitte  
Gaisburgstr.12c 70182 Stuttgart**

**Freitags von 10.30 bis 12.00 Uhr an folgenden Terminen:**

*Und... bei Interesse sprechen wir über folgende Themen:*

- 28.09.18 Austausch und... Beikost**
- 12.10.18 Austausch**
- 26.10.18 Austausch und... Stillen und Erwerbstätigkeit**
- 09.11.18 Austausch**
- 23.11.18 Austausch und... ein guter Start ist wichtig: Schon vor der  
Geburt übers Stillen schlau machen**
- 14.12.18 Austausch**

*Beratung, Austausch und Ermutigung rund ums Stillen, Beikost und Abstillen.*

***Aktuelle Fragen haben jederzeit Vorrang!!!!***

*Sie können jederzeit Fragen zu allen Themen stellen und sich mit anderen Müttern austauschen. Es unterstützt zu erfahren, dass auch andere täglich 24 Stunden zu 100% von ihrem Baby gefordert werden. „Eltern sein“ verändert das Leben komplett und fordert sehr viel Kraft und Ausdauer. Stillen ist natürlich, aber Mutter und Baby müssen es gemeinsam lernen und ihren individuellen Weg finden.*

*Auch Schwangere sind herzlich eingeladen!*

**~ Teilnahmegebühr 3€ ~ Anmeldung nicht erforderlich**

**Kontakt und telefonische Anfragen:  
AFS Stillberaterin  
Sabine Triebe  
Tel. 0151-58148400**