

## Über Storchenbiss e.V.:

**Unser Anliegen ist es, werdende und frischgebackene Eltern zu unterstützen.**

Wir helfen ihnen, eigene Wege durch die ereignisreiche Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft zu finden. Durch fachliche Informationen und Erfahrungsberichte bieten wir die Möglichkeit zu offenen Gesprächen.

Storchenbiss e.V. ist der Unterstützungsverein der Hebammenpraxis und des Geburtshauses Stuttgart-Mitte. Das Geburtshaus ist eine von Hebammen geleitete Einrichtung für ambulante, außerklinische Geburtshilfe. In der Praxis bieten Hebammen von Beginn der Schwangerschaft eine umfassende, kompetente und individuelle Beratung und Betreuung an. Weitere Infos unter: [www.hebammenpraxis-stuttgart.de](http://www.hebammenpraxis-stuttgart.de)

An jedem **3. Samstag eines Monats** um **10 Uhr**  
»**Infovormittag**« in den Räumen der Hebammenpraxis und des Geburtshauses Stuttgart-Mitte.

An diesem Vormittag können Sie sich vor Ort in der Gaisburgstrasse 12c über das Angebot der Hebammenpraxis und des Geburtshauses informieren und die Räume besichtigen.

**Eine Anmeldung ist dafür nicht erforderlich.**

## Kontakt

### Storchenbiss e.V.

Gaisburgstraße 12c  
70182 Stuttgart (Mitte)

Telefon 0711 605751 oder 0176 63325164  
Telefax 0711 2384987

storchenbiss-ev@gmx.de  
storchenbiss-stuttgart.de

## Bankverbindung:

GLS Gemeinschaftsbank eG  
IBAN: DE62 4306 0967 7001 5988 00  
BIC: GENODEM1GLS



## Liebe Eltern, Schwangere, Interessierte, liebe Freundinnen und Freunde,

wir von Storchenbiss e.V. freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr wieder ein so umfassendes Vortragsprogramm anbieten können.

In unseren Veranstaltungen ist es uns wichtig, Interessierten ein breites Spektrum an Wissen zu vermitteln. Nur gut informiert können wir sinnvolle Entscheidungen treffen. Leider wurden in der Gesundheitspolitik in den letzten Jahren keine sinnvollen Entscheidungen getroffen. Und so ist es mehr denn je nötig, für selbstbestimmte Elternschaft und Geburt zu werben.

Trotz zunehmenden Interesses der Menschen – das Thema „Hebammenmangel“ ist mittlerweile einer breiten Öffentlichkeit bekannt – ist leider immer noch wenig geschehen. Daher setzen sich gemeinnützige Vereine wie Storchenbiss oder auch **MOTHER HOOD** e.V. ([www.mother-hood.de](http://www.mother-hood.de)) für die Belange werdender Eltern und Hebammen ein.

## FILMTIPP:

Mo, 02.07.2018 / Mo, 26.11.2018

### »Die sichere Geburt – Wozu Hebammen?«

Ein Dokumentarfilm von Carola Hauck über die Geburtssituation in Deutschland und was Geburten sicher macht.  
weitere Infos: [www.die-sichere-geburt.de](http://www.die-sichere-geburt.de)

Referentin: Eine Hebamme vom Geburtshaus Stuttgart wird anwesend sein und durch den Abend führen



Werdende und frischgebackene Eltern suchen Informationen und Begleitung. Wir hoffen mit unseren Vorträgen dazu beitragen zu können.

Als kleiner Verein sind wir auch umgekehrt selbst für Hilfe und Unterstützung dankbar. Wie kannst du uns helfen? Ohne viel Arbeit und Termine: Es geht ganz einfach durch eine Mitgliedschaft! Dies ist erstmal mit keiner aktiven Verpflichtung verbunden außer mit dem Jahresbeitrag von 36,- Euro. Das ist dir zu wenig? Dann werde Mitglied bei Mother Hood und engagiere dich aktiv bei Infoständen/Vorträgen oder anderen Aktionen.

Wenn du nun unser Programm durchliest, stellst du fest, dass wir es um neue Vorträge erweitert haben. Fehlt dir noch ein Thema? Sollte unbedingt noch etwas mit hinein? Wir freuen uns über Anregungen und sind offen für eure Wünsche.

Wir wünschen euch viel Spaß bei unseren Vorträgen.

Es grüßt herzlich

Anna Charisius, Vorsitzende Storchenbiss e.V.

# PROGRAMM 2018/19

## VORTRÄGE, FILME & DISKUSSIONEN



**Storchenbiss e.V.**

Verein zur Unterstützung selbstbestimmter Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

**Mo, 14.05.2018 / Mo, 15.10.2018**

### »Gesundheitsprophylaxe bei Säuglingen«

Die Gesundheitsprophylaxe bei Säuglingen umfasst unter anderem Impfungen gegen Hepatitis B, Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Polio und Hib sowie die Gabe von Vitamin K gegen Hirnblutungen, Vitamin D gegen Rachitis und Fluor gegen Karies.

Somit müssen Eltern schon kurz nach der Geburt schwerwiegende Entscheidungen treffen: Lassen wir unser Kind impfen? Und wenn ja, wann? Welche Risiken bergen Impfung bzw. Nichtimpfung? Geben wir Vitamin D und Fluor?

➔ *Dr. med. Wolfram Faber, Arzt für Allgemeinmedizin*

**Mo, 11.06.2018 / Mo, 18.03.2019**

### »B(r)eikost«

Wenn Stillkinder ein gewisses Alter erreicht haben, kommt irgendwann das Thema Beikost auf. Es stellen sich auf einmal viele Fragen: Wann fange ich an? Selbst gemacht oder Fertigmilch? Muss ich alles pürieren? Darf Gluten sein? Muss Fleisch sein? Mein Kind will nicht essen – was soll ich tun?

Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen an diesem Abend

➔ *Judica Jöchner, FamilienLotSinn®, Stillberaterin*

**Mo, 07.05.2018 / Mo, 21.01.2019**

### »Wie Babys schlafen«

Schlafen und schlafen können, das sind Fragen, die uns beschäftigen, wenn wir Babys haben. Ab wann schlafen Kinder durch? Was heißt überhaupt durchschlafen? Welche Erwartungen setzen wir in unsere Babys und können sie die überhaupt erfüllen? Wie fühlt sich ein Baby beim Schlafen wohl? Was ist eine gesunde Schlafumgebung? Diese und noch mehr Fragen klären wir im Kurs, besprechen den natürlichen Babyschlaf, geben Tipps für den Alltag und gehen dabei natürlich auch auf Ihre Fragen ein, wie z.B.

„Mein Baby wird nachts so oft wach und hat Hunger.“  
„Mein Baby wacht fast immer auf, wenn ich es ablege.“  
„Mein Baby schläft nur beim Stillen ein.“  
„Mein Baby schläft nie alleine ein.“

➔ *Katja König, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) und Mutter zweier Kinder*

## VERANSTALTUNGSORT:

**Hebammenpraxis Stuttgart-Mitte,  
Gaisburgstraße 12c, 70182 Stuttgart**

U-Bahn Haltestelle Charlottenplatz/Olgaeck

### Kostenbeitrag:

pro Person 6 €, Paare 11 €, Mitglieder 3 €

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich**

**BEGINN: 20.00 UHR**

**Mo, 02.07.2018 / Mo, 26.11.2018**

### »Die sichere Geburt – Wozu Hebammen?«

Filmabend. Siehe Ankündigung im Vorwort

**Mo, 09.07.2018 / Mo, 01.10.2018**

### »In Freude gebären – oder unter Schmerzen?«

Dieser Abend soll helfen, die kulturelle Konditionierung aufzulösen, dass Gebären weh tun „muss“.

Durch das Verständnis der Physiologie und den positiven Funktionen der Geburtsarbeit für Mutter und Kind können Akzeptanz, Neugier und Mut wachsen, sich auf das Erlebnis einer natürlichen Geburt einzulassen.

➔ *Monika Schmid, Hebamme Geburtshaus Stuttgart-Mitte*

**Mo, 04.06.2018 / Mo, 22.10.2018**

### »Eltern werden, Liebende bleiben – Was braucht unsere Partnerschaft, wenn wir Eltern werden«

Eltern zu werden und Liebende zu bleiben, ist auf dem Weg zur Familie eine große Herausforderung. Oft tritt die Beziehung zwischen Frau und Mann in den Hintergrund, wenn ein Paar Kinder bekommt.

Und doch können Eltern für alle Familienmitglieder nichts Besseres tun, als ihrer Liebesbeziehung Raum und Zeit zu geben und sich gut um sich selbst zu kümmern.

Dieser Abend gibt Anregungen, wie das gelingt und ist sowohl für frischgebackene Eltern wie auch für schon erfahrene Eltern gedacht (Babys sind herzlich willkommen).

➔ *Constanze Müller-Pantle, Mutter, Hebamme und Coach in Ausbildung*

**Mo, 12.11.2018**

### »Respektvoll Grenzen setzen«

Miteinander leben lernen heißt auch, dass man Grenzen setzt und „Nein“ sagt. Kinder brauchen Orientierung und Halt durch die Eltern, wenn sie sich auf den Weg machen, ihre Welt zu erkunden. Sie brauchen Menschen, die ihnen vorleben, wie man respektvoll miteinander umgehen kann.

➔ *Tanja Knoke, Kleinkindpädagogin*

**Mo, 25.06.2018 / Mo, 19.11.2018**

### »Windelfrei«

Babys ganz ohne Windeln? Babys, die Bescheid geben, wann sie mal müssen?? Oder frühe Sauberkeitserziehung??? Der Abend möchte Ausblicke geben, wie verschieden Eltern in verschiedenen Kulturen und Zeiten diese Frage beantwortet haben. Und was sich hinter dem Begriff Windelfrei verbirgt.

Darüber hinaus gibt der Abend Anregungen, zum bedürfnisorientierten Umgang mit unseren Neugeborenen im Hinblick auf ihre Ausscheidungen. Dabei ist es der Referentin ein besonderes Anliegen die Vielfältigkeit der Wege aufzuzeigen, die Eltern auf diesem Feld für sich und ihre Kinder finden.

➔ *Ruth Hofmeister, Mutter und Hebamme im Geburtshaus Stuttgart-Mitte*

**Mo, 18.06.2018**

### »Bindung und Trennung – Übergänge in Fremdbetreuung gestalten«

Krippe, Tagesmutter, Babysitter, oder doch lieber zu Hause? Welche Art der Fremdbetreuung passt zu dir und deinem Kind? Worauf ist zu achten, bei der Planung von Fremdbetreuung? Wie kannst du das Kind vorbereiten und unterstützen im Prozess der Trennung und dem Vertrauensaufbau zu einer neuen Bezugsperson?

An diesem Abend gibt es Informationen über die Bindungsbedürfnisse von Kleinkindern in ihren verschiedenen Entwicklungsphasen, wir sprechen über die Kriterien für gute Fremdbetreuung, und auch darüber, wie du die Herausforderung, dein Kind abzugeben gut meistern kannst. Auch deine konkreten Fragen zum Thema sind herzlich willkommen.

➔ *Hemma Walter, Pädagogin und Körpertherapeutin*

**Mo, 25.02.2019**

### »Wenn Kinder trotzen ... oder .. vom Erwachen der Autonomie!«

Sind Sie manchmal überrascht oder gar erschrocken über die ersten Trotzanfälle Ihres Kindes? Oder sind Sie vielleicht auch ein wenig traurig über das „Ende der ersten harmonischen Monate“?

Nicht nur wir Erwachsenen finden die Zeit oft anstrengend oder fühlen uns ratlos, sondern auch die Kinder haben es nicht leicht mit all den Veränderungen umzugehen.

An diesem Abend geht es um die Frage, worum geht es in dieser ersten Autonomiephase des Kindes eigentlich, und wie können wir die Kinder gut durch diese wichtige Entwicklungsphase begleiten. Außerdem kommen an diesem Abend auch viele konkrete Ideen für den Umgang mit dem trotzenden Kind zur Sprache.

➔ *Hemma Walter, Pädagogin und Körpertherapeutin*

**Mo, 23.07.2018 / Mo, 11.02.2019**

### »Väterstammtisch«

Der Abend soll die Möglichkeit bieten, sich entspannt unter Männern über alle Themen auszutauschen, die ein Kind so mit sich bringt. Es besteht der Raum, seine Fragen und Herausforderungen zu teilen und von den Ideen und Vorgehensweisen anderer Väter inspiriert zu werden.

Mögliche Themen: Das Geburtserlebnis, Sexualität nach der Geburt, Paardynamik, Vaterrolle, Herausforderungen, Freiräume etc.

Für Bier, sonstige Getränke und Snacks wird gesorgt.

➔ *Manuel Geiger, Vater, Sozialarbeiter, Systemischer Berater*

### Termin noch nicht bekannt

### »Das Leben mit dem Säugling«

Die Termine standen bei Drucklegung noch nicht fest. Wir werden, sobald sie bekannt sind, per Mail, Aushang und facebook darüber informieren.

➔ *Dr. Ulf-Jürgen Beckmann, Kinderarzt*