

# STILL-CAFE

in der  
Hebammenpraxis Stuttgart Mitte  
Gaisburgstr.12c 70182 Stgt.

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat  
Von 10 bis 11.30 Uhr

Entweder offener Austausch oder wir berichten über ein Thema. (Auch an Thementagen haben Interesse, aktuelle Fragen und Probleme stets Vorrang).

## Unsere Termine 2017

- 28.07. Was Mütter vor der Geburt unbedingt übers Stillen wissen sollten!!!** Stillen ist doch ganz natürlich. Uns fehlen jedoch oft die Vorbilder. Baby und Mama erlernen das Stillen gemeinsam.
- 11.08. offener Austausch-ohne Thema**
- 25.08. Bücher „Rund ums Baby“** – wir zeigen euch mal welche wir kennen. Welche könnt ihr empfehlen? Bringt sie gerne mit.
- 8.09. offener Austausch-ohne Thema**
- 22.09. Was du stillst noch?** Welche Vorteile bietet Muttermilch auch nach dem 6. Monat? Welche Meinungen begegnen mir und erschweren mir das Stillen? Was kann mir Mut machen?
- 13.10. offener Austausch-ohne Thema**
- 20.10. Abstillen-** Fragen rund ums Abstillen. Wann und wie?  
(Ausnahmsweise 3.Freitag)
- 10.11. offener Austausch-ohne Thema**
- 24.11. Beikost fürs Baby.** Wann beginne ich damit? Welche Wege gibt es?
- 8.12. offener Austausch-ohne Thema**
- 22.12 Stillen und Arbeiten**

**Teilnahmegebühr 3€ Anmeldung nicht erforderlich**

*„Stillen ist wie Tanzen. Mutter und Kind bringen alle Voraussetzungen mit und erlernen es gemeinsam.“*

*Wir bieten: Beratung rund ums Stillen, Beikost und Abstillen. Austausch und Ermutigung. Information für Schwangere als Hilfestellung für einen guten Start.“*



**Stillberaterinnen Sabine Triebe  
und Melany Heilwagen**